



17



# ODSesiones

Objetivos de Desarrollo Sostenible

UNIVERSIDAD DE  
MURCIA

[odsiones.um.es](http://odsiones.um.es)

3 SALUD  
Y BIENESTAR





# PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Actividad computable a efectos de créditos CRAU y equivalente a 1 punto del Carnet ODSesiones

## LUNES 25 DE MARZO

CAMPUS DE LA MERCED

- 16,30-17,00 h *Paraninfo (Campus de la Merced)* **Inauguración ODS 3: Salud y Bienestar**  
Participan: D. José Luján Alcaraz, Rector de la Universidad de Murcia. D<sup>a</sup> Carmen Robles Moreno, Decana de la Facultad de Medicina. D<sup>a</sup> Isabel Montoya Martínez, Decana Colegio de Médicos de Murcia. D. Manuel Villegas García, Consejero Salud de la CARM
- 17,00-21,00 h *Paraninfo (Campus de la Merced)* **Aprendiendo de los Maestros: Vida, Cuerpo y Mente**  
17,00 h. **El milagro de los trasplantes**. Ponente: Pablo Ramírez, Catedrático de Cirugía de la Universidad de Murcia, Coordinador regional de trasplantes, Director del IMIB  
18,15 h. **Los relojes de tu vida**. Ponente: Marta Garulet, Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia  
19,30 h. **Salud, bienestar y resiliencia**. Ponente: María Isabel Lozano Olmos, Psiquiatra y Profesora asociada de la Universidad de Murcia
- 17,00-21,00 h *Campus de la Merced* **Feria de ONGs (Stands informativos)**  
Participan: Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAMDIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici
- 17,00-20,00 h *Campus de la Merced* **Círculo para sensibilizar sobre la movilidad reducida**  
Organiza: FAMDIF

## MARTES 26 DE MARZO

FACULTAD DE ENFERMERÍA (MURCIA)

- 10,30-11,00 h *Salón de actos Facultad de Enfermería* **Alma Ata +40: ¿Salud para todos en el tercer milenio?**  
Ponente: Ana González Cuello, Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
- 11,30-12,30 h *Salón de actos Facultad de Enfermería* **Prevención de la Salud Auditiva**  
Organiza: FASEN. Imparte: Aspanpal
- 12,30-13,30 h *Salón de actos Facultad de Enfermería* **Taller inclusivo**  
Taller sobre simulación de síntomas de enfermedades, prevención de discapacidades y de enfermedades orgánicas y raras. Organiza: FAMDIF

## MIÉRCOLES 27 DE MARZO

CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO

- 10,30 h *Exterior Centro Social Universitario* **Batucada CUCUPRÁ**  
Actuación de la batucada CUCUPRÁ, creada para promover la salud mental y crear un espacio de integración y compromiso con los ritmos como la samba y otros ritmos africanos. Organiza: Asociación Salud Mental Molina de Segura AFESMO

## JUEVES 28 DE MARZO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

- 10,00-13,00 h *Aulario Facultad de Psicología* **Feria solidaria de ONGs**  
Stands informativos de Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAMDIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici
- 12,00-14,00 h *Salón de actos Facultad de Psicología* **Taller sobre Bienestar Emocional**  
Ponente: Ana Isabel Rosa Alcázar, Catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Murcia. Organiza: Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU y Facultad de Psicología
- 16,30-18,00 h *Sala multiusos 2 CSU* **Taller sobre Actuación en Emergencias**  
En este taller se mostrará cómo se debe actuar en una situación de emergencia

## LUNES 1 DE ABRIL

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIO SANITARIAS

- 9,30-10,15 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias* **Proyecto "Ciudad amigable con las personas mayores"**  
Presentación del proyecto promovido por la OMS. Colabora: Cátedra Poncemar de Gerontología
- 10,15-10,45 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias* **Proyecto "Plataforma de voluntariado para acompañamiento de personas mayores"**  
Presentación del proyecto. Colabora: Cátedra Poncemar de Gerontología

**LUNES 1 DE ABRIL**

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIO SANITARIAS

11,45-12,30 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias*

**Implantación de Guías de buenas prácticas en cuidados en Centros comprometidos con la excelencia en cuidados**

Participa: Área de Enfermería del Hospital Universitario Rafael Méndez (Lorca). Área III de salud

12,30-13,15 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias*

**¿Qué son los cuidados paliativos?**

Participa: Grupo de cuidados paliativos de la Región de Murcia. Sociedad Española de cuidados paliativos

**MARTES 2 DE ABRIL**

ESCUELA DE ENFERMERÍA CARTAGENA

12,00-14,00 h *Explanada del Hospital Universitario Santa M<sup>a</sup> del Rosell*

**Toma de tensión y niveles de glucemia**

Los estudiantes de la Escuela de Enfermería tomarán la tensión y los niveles de glucemia, previa inscripción

11,00-12,00 h *Salón de Actos del H.U. Santa M<sup>a</sup> del Rosell*

**Sesión informativa de la Asociación ÁPICES Salud Mental Cartagena**

Organiza: Asociación ÁPICES

12,00-12,30 h *Salón de Actos del H.U. Santa M<sup>a</sup> del Rosell*

**Prevención de la Salud Auditiva**

Organiza: FASEN. Imparte: APANDA

16,00-18,00 h *Salón de Actos del H.U. Santa M<sup>a</sup> del Rosell*

**Proyecto SECUNDA Smile: acompañamiento a pacientes de oncohematología**

Taller de formación de personal sanitario. Organiza: FADE

**Todo el mes** *Hospital Santa Lucía*

**Exposición ODS FADE**

Organiza: FADE

FACULTAD DE DERECHO

18,30-20,00 h *Sala de Grados Facultad de Derecho*

**Título: Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la agenda política**

Mesa redonda en la que intervendrán representantes de PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos. Modera: D. Juan José Almagro, experto en RSC y ODS

**MIÉRCOLES 3 DE ABRIL**

FACULTAD DE ÓPTICA Y OPTOMETRÍA

12,00-12,45 h *Sala de Grados de la Fac. de Óptica y Optometría*

**Tengo baja visión**

Ponente: Joaquín Sánchez Onteniente, Profesor de Optometría

12,45-13,30 h *Sala de Grados de la Fac. de Óptica y Optometría*

**Adicción a los dispositivos electrónicos y sus posibles consecuencias en la salud visual**

Ponente: Norberto López Gil, Catedrático de Óptica de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia y vocal de su Consejo de Dirección

16,00-19,00 h *Gabinetes de Optometría de la Facultad de Óptica*

**Revisiones visuales a toda la comunidad universitaria**

Los estudiantes de la Facultad de Óptica y Optometría realizarán revisiones gratuitas de la visión, previa inscripción en eventos.um.es

**JUEVES 4 DE ABRIL**

FACULTAD DE ÓPTICA Y OPTOMETRÍA

16,00-19,00 h *Gabinetes de Optometría de la Facultad de Óptica*

**Revisiones visuales a toda la comunidad universitaria**

Los estudiantes de la Facultad de Óptica y Optometría realizarán revisiones gratuitas de la visión, previa inscripción en eventos.um.es

**SÁBADO 6 DE ABRIL**

BENIEL - MURCIA

8,00-18,00 h *Salida desde Orihuela en dirección a Murcia*

**Deseo grupal: Andando juntos por la vida**

Marcha a pie desde Orihuela hasta Murcia, acompañando a personas con problemas de salud que necesitan asistencia sanitaria. El trayecto pertenece a la primera etapa del "Camino de la Cruz" o Ruta a Caravaca. La Universidad de Murcia pondrá a disposición de los participantes un autobús para el desplazamiento desde Murcia hasta Orihuela. Para inscripción e información adicional enviar correo a: actividades@ambulanciadeldeseo.es. Organiza: Ambulancia del Deseo. Los participantes disfrutarán de una comida y un concierto a su llegada a Murcia

11,00 h *Campus de Espinardo Estadio Monte Romero de Atletismo*

**XIII Carrera Popular Universidad de Murcia "Por la Ciencia"**

La Universidad de Murcia organiza esta prueba deportiva con carácter benéfico y orientada a la promoción de hábitos saludables entre la comunidad universitaria y población escolar. Inscripción en [www.um.es/web/deportes](http://www.um.es/web/deportes)

**LUNES 8 DE ABRIL****MUSEO DE LA UNIVERSIDAD**

17,00-17,30 h	Aula Museo de la Universidad	<b>Introducción a la Agenda 2030 y los Objetivos de Salud</b> Ponente: Mercedes López Pérez
17,30-18,30 h	Aula Museo de la Universidad	<b>Los inicios de la Medicina en la Grecia Antigua. Repercusiones sociales de las enfermedades de las mujeres</b> Ponente: Mercedes López Pérez
18,30-19,30 h	Aula Museo de la Universidad	<b>La virilidad cuestionada: impotencia y medicina mágica femenina en la Edad Media</b> Ponente: Paloma Moral de Calatrava
19,30-20,10 h	Aula Museo de la Universidad	<b>El ejercicio de la práctica médica en época romana. Legislación y medicina</b> Ponente: Mercedes López Pérez

**FACULTAD DE MEDICINA**

09,00-13,00 h	Facultad Medicina	<b>Feria solidaria de ONGs</b> Standards informativos de Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAM-DIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici
09,30-11,00 h	Salón de actos	<b>Presentación de proyectos de ONGs</b> Participan: Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, FAM-DIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia
11,00-11,30 h	Salón de actos	<b>Charla: ¿Qué son las enfermedades raras?</b> Ponente: Juan Carrión, Presidente de D'Genes, Feder y Aliber. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
11,45-12,15 h	Salón de actos	<b>Charla: Enfermedades raras en Murcia-D'Genes</b> Ponente: Juan Carrión, Presidente de D'Genes, Feder y Aliber. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
12,30-13,00 h	Salón de actos	<b>Charla: ¿Qué puedo hacer yo?</b> Ponente: Encarna Bañón, Coordinadora del Centro multidisciplinar de atención a la personas con síndrome X frágil y otras enfermedades "Pilar Bernal Giménez". Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
13,15-13,45 h	Salón de actos	<b>¿Qué se hace tras el diagnóstico?</b> Ponente: Rosario Domingo, Neuropediatra Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y profesora asociada de la Universidad de Murcia. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
16,00-17,00 h	Aula 5 Facultad de Medicina	<b>Cruz Roja y tú</b> Organiza: Cruz Roja
17,00-17,30 h	Salón de actos	<b>Alma Ata +40: ¿Salud para todos en el tercer milenio?</b> Ponente: Ana González Cuello, Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
17,45-18,15 h	Salón de actos	<b>Relojes biológicos y salud</b> Ponente: Juan Antonio Madrid, Catedrático de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
18,30-19,00 h	Salón de actos	<b>La actividad física, algo más que ejercicio. Prescripción terapéutica en personas con enfermedad mental</b> Ponente: Fernando Navarro Mateu, Profesor de la Universidad de Murcia, Jefe de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

**CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO**

17,45-18,45 h	Sala de Juntas 3 del CSU	<b>Roleplay: en la piel del paciente</b> Ponentes: Encarna Guillén, Jefa de sección de Genética Médica del Servicio de Pediatría del HCUVA, Mery Ballester, afectada por distrofia muscular Duchenne, David Sánchez, Presidente de Retimur, y Verónica Cano, Coordinadora de D'Genes Porfiria. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
---------------	--------------------------	---

**MARTES 9 DE ABRIL****CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO**

11,00-11,45 h	Aula didáctica del CSU	<b>Charla: Experiencias propias de pacientes</b> Leire (afectada de Ehler Danlos), Angel (afectado sin diagnóstico) y Marta (afectada de Atrofia Muscular Espinal) cuentan en primera persona sus experiencias
12,30-13,45 h	Aula didáctica del CSU	<b>Charla: Importancia de las familias y testimonios de familiares</b> Ponentes: pacientes con enfermedades raras. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras

**MARTES 9 DE ABRIL****SOSTENIBILIZACIÓN CURRICULAR**

- 11,00-13,30 h *Salón de actos Facultad de Medicina* **Aula 2030: sostenibilización curricular en la Facultad de Medicina**  
Sesión para la discusión de la incorporación de los ODS en los planes de estudios

**FACULTAD DE MEDICINA**

- 16,00-17,30 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Taller sobre Salud y Tecnología: app ARIADNA y Quiérete de Cruz Roja, Madres del Mundo de Columbares, programa Informapacientes**  
Participa: Facultad de Medicina, Columbares, Cruz Roja

- 17,45-18,30 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Los riesgos de las úlceras en personas encamadas y con reducida movilidad**  
Organiza: Lorca Marín

- 18,30-19,00 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Detección precoz de la sordera**  
Organiza: FASEN

**AULA DE CULTURA CAJAMURCIA (GRAN VÍA)**

- 16,00-18,15 h *Aula de Cultura Cajamurcia (Gran Vía)* **CINEFÓRUM: La Teoría del Todo**  
Se visionará esta película sobre el físico Stephen Hawking, afectado durante gran parte de su vida por la enfermedad del ELA. Modera: Damián Guerao, Presidente de la Asociación ELA Región de Murcia

**MUSEO DE LA UNIVERSIDAD**

- 17,30-18,30 h *Aula Museo de la Universidad* **La terapéutica del agua. Salutem per aqua (Spa). Balnearios y fuentes en el Sureste español**  
Ponente: Gonzalo Matilla Séiquer
- 18,30-19,30 h *Aula Museo de la Universidad* **El concepto Salud de la Organización Mundial de la Salud y sus consecuencias sociosanitarias**  
Ponente: Diego García Capilla
- 19,30-20,30 h *Aula Museo de la Universidad* **Mesa redonda**  
Se planteará un debate sobre los aspectos tratados en las conferencias de la jornada

**MIÉRCOLES 10 DE ABRIL****FACULTAD DE MEDICINA**

- 10,00-10,30 h *Salón de actos* **Enfermedades raras en los Grados sanitarios**  
Ponente: Rosario Domingo, Neuropediatra Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y profesora asociada de la Universidad de Murcia. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras

- 10,45-11,15 h *Salón de actos* **Técnicas de Diagnóstico genético de enfermedades raras**  
Ponente: Isabel López Expósito, Directora del Centro de Bioquímica y Genética Clínica. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras

- 11,30-12,00 h *Salón de actos* **Mesa redonda: ¿Qué debe hacer la sociedad por las enfermedades raras y sus afectados?**  
Participa: Asociación D'Genes. Modera: Isabel Sánchez, Trabajadora Social y Responsable de SIO de D'Genes. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras

- 12,15-13,00 h *Salón de actos* **Clausura de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras**  
Ponente: Miguel A. Ruiz, Director de D'Genes

- 16,00-16,30 h *Salón de actos* **Hábitos orales saludables**  
Ponente: María Pía López Jornet, Catedrática de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia y vocal de su Consejo de Dirección

- 16,45-17,15 h *Salón de actos* **Programas de salud bucodental en grupos diana**  
Ponente: Yolanda Martínez Beneyto, Profesora de la Universidad de Murcia

- 17,30-18,00 h *Salón de actos* **Tratamiento odontológico del niño**  
Ponente: Antonio José Ortiz, Profesor de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia

- 18,15-18,45 h *Salón de actos* **La dieta y la prevención del cáncer**  
Ponente: Carmen Navarro Sánchez, Profesora de la Universidad de Murcia

- 19,00-19,30 h *Salón de actos* **Deterioro de la reserva ovárica con la edad**  
Ponente: Emilio Gómez, Profesor de la Universidad de Murcia

**JUEVES 11 DE ABRIL**

FACULTAD DE MEDICINA

8,30-10,30 h	Exterior Facultad	<b>Desayuno solidario</b> Organiza: UMU en Bici. Aquellos miembros de la comunidad universitaria que lleguen al Campus de Espinardo en bici, caminando o en patines podrán disfrutar de un desayuno saludable gratis. Será necesario el uso de la app Ciclogreen
10,30-11,00 h	Salón de actos	<b>Cannabis: la dosis y la edad hacen el veneno</b> Ponentes: María Trinidad Herrero, Catedrática de la Universidad de Murcia. Directora del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
11,15-12,00 h	Salón de actos	<b>Mitos y Realidades sobre el Alcohol. Si consumes alcohol te interesa</b> Ponente: Miguel Felipe Sánchez Sauco, Enfermero Ambiental de la Unidad de Salud Medioambiental Pediatría
12,15-12,45 h	Salón de actos	<b>¿Cómo el control de tabaco fomenta la salud y el desarrollo sostenible?</b> Ponente: Adelaida Lozano, profesora de la Universidad de Murcia
13,00-13,30 h	Salón de actos	<b>Salud sexual y prevención de infecciones</b> Ponente: María Antonia Belmonte Gómez, Servicio promoción y educación para la salud

**MUSEO DE LA UNIVERSIDAD**

19,30-21,00 h	Museo de la Universidad	<b>El final del túnel</b> El pintor Jesús Galiana narra un episodio autobiográfico sobrecogedor. La llegada de la enfermedad de Parkinson, su lucha y transformación. Galiana narra su experiencia de manera cruda aunque no exenta de humor, utilizando la imagen del túnel para explicar su tránsito como artista hacia La Luz y el color
---------------	-------------------------	--

**DEL 25 DE MARZO AL 12 DE ABRIL**

Facultad de Óptica y CSU

**Campaña Recogida de gafas usadas**

Organiza: Facultad de Óptica y Optometría. En los distintos centros participantes en este ODS así como en el CSU se habilitarán puntos para la recogida de gafas usadas que, posteriormente, serán donadas a distintas ONG

Todos los centros+CSU

**Recogida medicamentos**

En los distintos centros participantes se habilitarán puntos de recogida de medicamentos para, posteriormente, entregarlos a personas que las necesitan

Teatro Circo (provisional)

**Obra teatro interpretada por jóvenes con discapacidad física (FAMDIF)**

Organiza: FAMDIF

Sala de exposiciones CSU  
Del 5 de abril al 8 de mayo**Exposición "Conexiones AFES" de Asociación AFES Salud Mental Murcia y exposición de cuadros de Fundación Curae Mentis, Asociación AFEMTO Salud Mental Bajo Guadalentín y Asociación AFEMCE Salud Mental Cieza. MURAL "7500 MILLONES Y UNA MISMA PIEL" de ÁPICES Asociación Salud Mental Cartagena**

Exposición de distintas obras de artistas con problemas de salud mental. Colabora: Federación Salud Mental Región de Murcia, Asociación AFES Salud Mental Murcia, ÁPICES Asociación Salud Mental Cartagena, Fundación Curae Mentis, Asociación AFEMTO Salud Mental Bajo Guadalentín y Asociación AFEMCE Salud Mental Cieza

CSU

**Campaña de recogida de artículos de bebés**

Campaña para recoger artículos de bebés tales como carritos, cunas, ropa, juguetes... que serán entregados a mamás que participan en el programa de "Promoción de la salud materno-infantil para las mujeres". Organiza: Columbares

Aulario Norte y Facultad de Psicología  
Del 28 de marzo al 12 de abril**Exposición: La comunicación más allá de las palabras****Aviso Legal**

Los eventos o actividades del proyecto ODSesiones podrán ser grabados y/o fotografiados y por tanto, serán susceptibles de reproducción y difusión en cualquier medio de comunicación audiovisual o escrito, incluido Internet y redes sociales.

La asistencia al evento implica la autorización para la difusión de dichas imágenes a través de los medios oficiales del evento ODSesiones y sus redes sociales. Más información en [www.odsесiones.um.es](http://www.odsесiones.um.es)  
Prevía solicitud, los eventos serán accesibles mediante bucle magnético.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

**MARZO**

25 <b>INAUGURACIÓN ODS3 CAMPUS DE LA MERCED</b>	26 <b>ENFERMERÍA MURCIA</b>	27	28 <b>PSICOLOGÍA</b>	29	30	31
--	------------------------------------	----	-------------------------	----	----	----

**ABRIL**

1 <b>CIENCIAS SOCIO SANITARIAS LORCA</b>	2 <b>ENFERMERÍA CARTAGENA</b>	3 <b>ÓPTICA Y OPTOMETRÍA</b>	4	5	6	7
8 <b>MEDICINA</b>	9 <b>MEDICINA</b>	10 <b>MEDICINA</b>	11 <b>MEDICINA</b>	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21



# ODSesiones

Objetivos de Desarrollo Sostenible

+ INFO

[odsiones.um.es](http://odsiones.um.es) | [odsiones@um.es](mailto:odsiones@um.es)

PATROCINA



ONGs PARTICIPANTES

